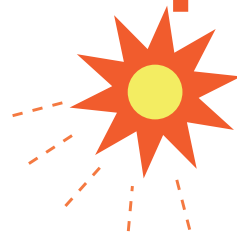


# 创造一个凉爽和安全的环境。 水 · 阴凉 · 休息



天气炎热的时候，停下手头的工作，休息一下，这很重要。

**凉爽的水**

在工作场所周围  
准备凉爽的水

+

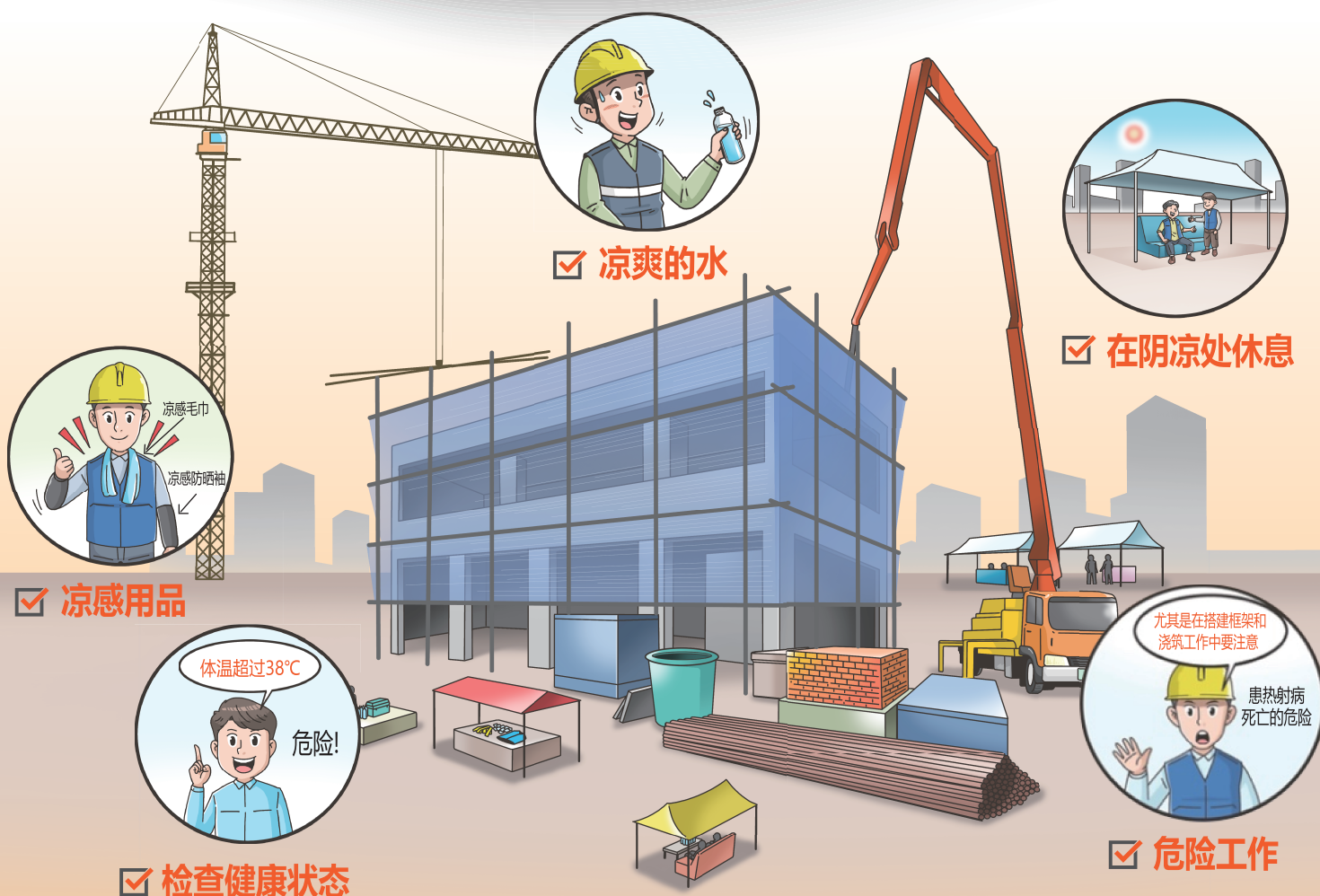
**凉爽的场所**

提供阴凉篷等  
可以休息的地方

+

**休息时间**

在炎热时段  
调整工作量并休息



如遇紧急情况，请 **拨打 119 救援** → **护送至医院。**

✦ 发生高温疾病 ▶ 拨打119救援 ▶ 在救援队到达前采取急救措施 ▶ 护送

✦ 发生紧急情况时的负责人联系方式:



更多信息，  
请通过扫描二维码  
查看高温疾病  
防治指南!

# 创造一个凉爽和安全的环境。

## 水 · 风 · 休息

定期通风可以降低体感温度!!

### 设定和维持管理温度

确定管理温度范围  
并努力保持

### 风（通风）

安装定期通风或  
局部降温装置

### 休息时间

在炎热时段  
调整工作量并休息

#### ☑ 设定和维持管理温度

#### ☑ 通风

#### ☑ 休息

#### ☑ 局部降温装置

#### ☑ 凉爽的水



如遇紧急情况，请 **拨打 119 救援** → **护送至医院。**

➕ 发生高温疾病 ➤ 拨打119救援 ➤ 在救援队到达前采取急救措施 ➤ 护送

➕ 发生紧急情况时的负责人联系方式:



更多信息，  
请通过扫描二维码  
查看高温疾病  
防治指南！